

DESAYUNOS (todo lleva brotes)

1. **DESAYUNO INGLES (HUEVOS REVUELTOS):** nata, sal, pimienta, mantequilla, pan rústico (ingredientes), tomate natural, bacon, habas (ingredientes).
2. **DESAYUNO MEDITERRÁNEO:** pan rústico, aceite de oliva vegetal, jamón ibérico, yogur griego, granola (copos de avena, chips de chocolate (ingredientes), avellana entera, pistachos, nueces).
3. **DESAYUNO FRANCÉS:** pan rústico, mantequilla asturiana, mermelada frutos rojos, dos tipos de queso (ingredientes).
4. **DESAYUNO VEGANO:** pan rústico, hummus (garbanzo cocido de lata, sal, limón, pimienta, comino, cúrcuma, ajo), heura (ingredientes), Cherrys confitados (Cherry, aceite OV, tomillo, romero y albahaca, cebolla roja encurtida (vinagre de vino tinto, azúcar).
5. **DESAYUNO GALLEGO:** pan rústico, requesón (ingredientes), nueces, miel.
6. **DESAYUNO AÇAÍ:** plátano congelado, frutos rojos de bolsa congelados, yogur griego, leche condensada, açaí polvo, granola (propia), fruta dependiendo de la temporada, flores decoración.
7. **DESAYUNO ESPIRULINA:** plátano congelado, yogur griego, leche condensada, granola, fruta de temporada.

APERITIVOS

1. **FINGERS DE POLLO CON SALSA, MIEL Y MOSTAZA:** leche entera de vaca, sal, pimienta, pimienta negra, cebolla en polvo, ajo en polvo, cúrcuma, comino, pimentón, tomillo, romero, cereales cornflakes (etiqueta). Salsa: mahonesa, mostaza, miel, sal, pimienta negra.
2. **NACHOS CON GUACAMOLE:** totopo (bolsa ingrediente), aguacate, tomate, cebolla roja, lima, sal, cilantro.
3. **TABLA VARIADA DE QUESOS:** etiquetas
4. **PATATAS CON QUESO, BACON Y CEBOLLA CRUNCH:** foto de la cebolla, queso, bacon. Tomillo, ajo, cúrcuma y sal.
5. **PROVOLONE AL HORNO CON TOMATE:** etiquetas del tomate y queso.

6. **SÁNDWICH DE SOBRASADA:** sobrasada, queso de rulo de cabra, brotes, pan.
7. **SÁNDWICH DE HEURA:** heura, cebolla encurtida, salsa de miel y mostaza
8. **TOSTA DE BURRATA:** tomate seco, aceite de albahaca (albahaca y AOVE)
9. **VARIADO DE HUMMUS:** colines (etiqueta), cúrcuma y limón (base de antes, más cúrcuma y limón), espirulina (base, espirulina en polvo (etiqueta)), hummus de piquillo (base, pimiento de piquillo (etiqueta)), de remolacha (base y remolacha (etiqueta)).
10. **TOSTA IBÉRICA COM HUEVO:** pan rústico, jamón ibérico, huevo a la plancha, AOVE, sal.

PANCAKES (con aceite de girasol)

1. **BASE:** huevo, azúcar, sal, esencia de vainilla, leche entera de vaca, yogur griego, harina de trigo, gasificante.
2. **BASE 2:** lo anterior más trocitos de oreo (etiqueta)
3. **BASE 3:** lo primero más matcha en polvo
4. **TOPPINGS:**
 - a. Sirope de arce
 - b. Nutella
 - c. Helado del sabor que haya (bico de xeadó)
 - d. Dulce de leche
 - e. Crema de cacahuete 100%
 - f. Crema de lotus
 - g. Crema de kínder bueno (avellana del Mercadona)
 - h. Oreo
 - i. M&m
 - j. Galleta lotus
 - k. Kínder bueno
 - l. Kitkat
 - m. Fruta de temporada
 - n. Frutos secos (nueces, avellanas, pistacho)

BRUNCH

1. **HUEVOS BENEDITT:** pan de **focaccia**, o bacon o salmón ahumado, huevo pochado con sal y pimienta, salsa holandesa (yema de huevo, mantequilla, sal, limón y pimienta), brotes para decorar.
2. **HUEVOS RANCHEROS:** base de tortilla de maíz (ingredientes), salsa de tomate (etiqueta) con laurel, pimentón, tomillo, romero, ajo en polvo, cebolla en polvo, sal, azúcar, chile chipotle 1/2., frijoles (etiqueta), huevos a la plancha.
3. **SHAKSHUKA:** sofrito (tomate entero pelado, pimiento verde, rojo y amarillo, cebolla, ajo, laurel, tomillo, romero, sal, comino) queso feta, huevos a la plancha y brotes. Acompañado de pan pita.
4. **POKE DE HEURA:** quinoa, heura, zanahoria rallada, aguacate, rúcula, cebolla crunchy, cherrys confitados, fresas. 4 salsas a escoger.
5. **POKE DE SALMÓN:** quinoa, salmón, cebolla roja, rabanitos, mango, aguacate. 4 salsas a escoger.
6. **NACHOS CON GUACAMOLE** (como el anterior).
7. **PANCAKES COMO LAS ANTERIORES.**
8. **FRENCH TOAST:** **Brioche (ingredientes)**, leche entera de vaca, huevo, esencia de vainilla y canela. Frito con mantequilla, mismos acompañamientos que las pancakes.
9. **CHOCOLATE CON CHURROS:** chocolate (ingredientes), nata vegetal (etiqueta), azúcar. Churros (etiqueta).
10. **BOWL DE AÇAÍ Y ESPIRULINA**
11. **TARTA DE QUESO:** queso crema, queso fresco, parmesano, harina de trigo, huevos, azúcar, nata de vaca.
12. **SÁNDWICH VEGANO:** **focaccia**, **queso crema vegano** (etiqueta), rúcula, nueces, manzana verde, aceite de albahaca (albahaca y aove).

GALLETAS DE LIMÓN (con el café): azúcar, mantequilla, zumo de limón y rayadura de limón, huevo y harina de trigo.